



## Dalgona coffee sans sucre



### INGRÉDIENTS

Pour 1 Dalgona coffee:

- 2 c. à soupe de café instantané
- 2 c. à soupe d'eau chaude
- 1 c. à soupe d'édulcorant en poudre au sucralose
- 150 ml de lait ou d'une alternative végétale
- 5 glaçons

### PRÉPARATION

Dans un bol, placez le café instantané, l'eau chaude et l'édulcorant. Fouettez jusqu'à l'obtention d'une crème épaisse.

Placez les glaçons et le lait dans un verre, recouvrir avec la crème, et dégustez!

✓ 102 kcal  
-40 g  
de sucre\*

PAR PORTION

\* par rapport  
à une version sucrée

### ASTUCE

*Vous pouvez décorer votre Dalgona coffee avec un peu de café soluble, de cacao en poudre ou de biscuit écrasé.*

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS VALIDÉES SUR LES ÉDULCORANTS EN LIGNE:

www. **EDULCORANTS** .eu